

## レシピ

美肌レシピ

### 果肉たっぷりグレープフルーツゼリー

ビタミンたっぷり、ゼラチンでコラーゲン補給。



#### 材料 4個分

グレープフルーツ(白・赤)	1個
グレープフルーツ汁+水	300cc
砂糖	50g
ゼラチン	5g
水	大s3
コアントロー	大s1
ミント	4個

#### 作り方

- 〈1〉グレープフルーツ(白・赤各 1/2 個分)は房から実を出しておきます。
- 〈2〉粉ゼラチンは分量の水で戻します。
- 〈3〉残りのグレープフルーツは果汁を絞り、水を合わせて 300cc にしておきます。
- 〈4〉〈3〉を鍋に入れて沸かし、砂糖を入れて溶ければ〈2〉を入れ火からおろし冷まします。
- 〈5〉荒熱を取って、コアントローを入れバットに流し、固まればクラッシュします。
- 〈6〉器に〈1〉、〈5〉を盛りつけミントを飾ります。